



Mejladress

Vill du ha snabbare information från IFS Göteborg så maila oss på info@ifsgoteborg.se för registrering av din mailadress.

Volontärer

Vill du vara volontär och hjälpa oss växa? Hör gärna av dig!

Bytt adress?

Meddela oss gärna din nya adress så att vi kan fortsätta hålla kontakten med dig.

Bli medlem

- Självverfaren 150 kr
- Övriga 250 kr

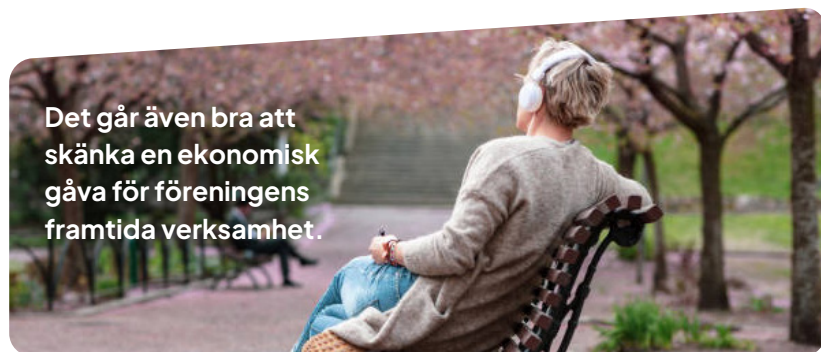
(Medlemsavgiften är per person och år)

Betala gärna via:

Plusgiro 823686-1

Swish 123 498 08 76

(Vänligen uppge namn och e-post.)



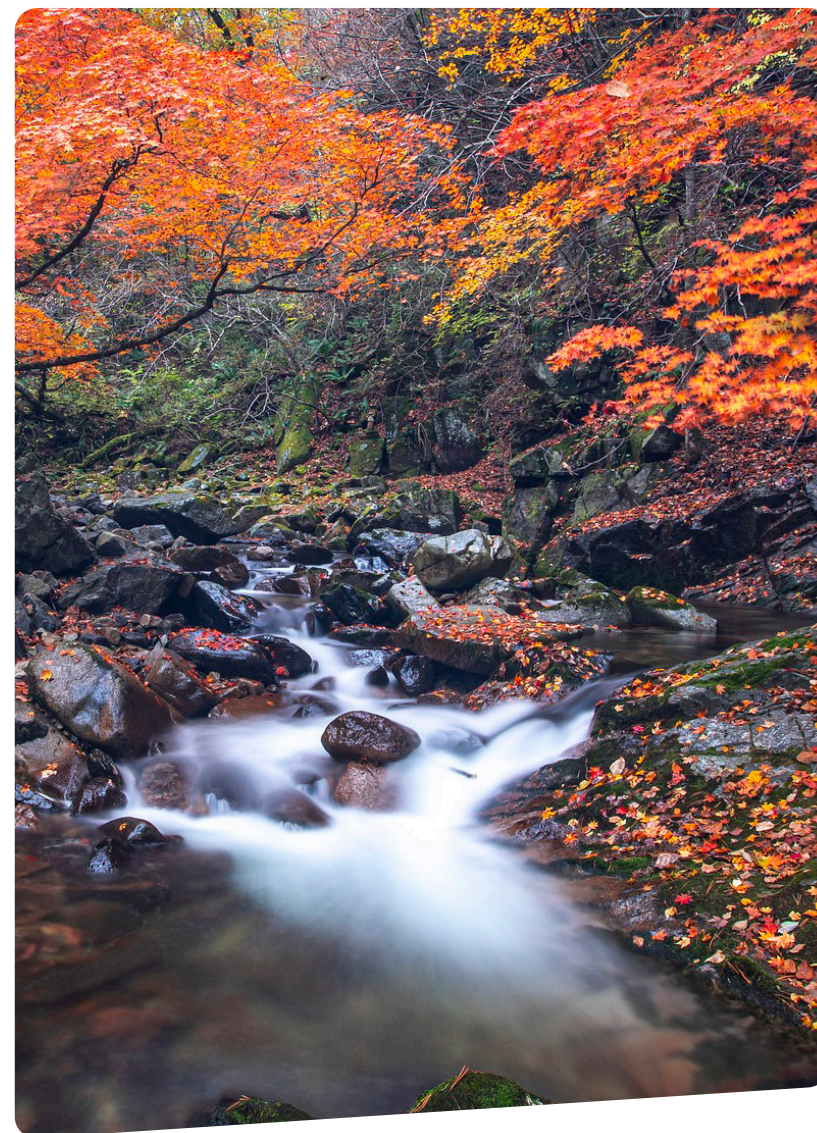
IFS Göteborg Västra Götaland
Lasarettsgatan 1, 41119 Göteborg
031-15 5114 • info@ifsgoteborg.se
www.ifsgoteborg.se



IFS Göteborg
VÄSTRA GÖTALAND



Höstens program 2024



www.ifsgoteborg.se



IFS Göteborg
VÄSTRA GÖTALAND



Torsdag 5 september 18.00–19.30 – Lasarettsgatan 1

Lennart Lundin, leg. Psykolog och förste vice ordförande Schizofreniförbundet, berättar om sjukdomen schizofreni och dess funktionsnedsättningar. **Anmälan: info@ifsgoteborg.se**

Torsdag 3 oktober 18.00–19.30 – DIGITALT MÖTE

Märta Wallinius, enhetschef och leg. psykolog vid Forskningsenheten, Rättspsykiatriska regionkliniken i Växjö, berättar om forskning och nya rön. Digital länk skickas ut i god tid innan föreläsningen. **Anmälan: info@ifsgoteborg.se**

Torsdag 7 november 18.00–19.30 – DIGITALT MÖTE

Daniel Abrams, leg. Psykolog, berättar om stigma och självstigma. Vad är det och vad innebär det? Digital länk skickas ut i god tid innan föreläsningen. **Anmälan: info@ifsgoteborg.se**

Torsdag 12 december 18.00–19.30 – JULBORD

Massa goa julrätter bjuds tillsammans med musik, allsång och lotteri med fina vinster. Separat inbjudan senare. **Anmälan: info@ifsgoteborg.se**

Samtalsträffar för anhöriga 18.00–19.30

Vissa torsdagar hålls samtalsträffar för anhöriga. (Digitalt eller fysiskt – varierar) 26/9 • 17/10 • 14/11

Anmälan: info@ifsgoteborg.se

Musikcafé 14.00–15.30 (IFS LOKAL – start tisdag 20 augusti)

Varannan tisdag (jämna veckor) anordnas musikcafé för personer med egen erfarenhet. 20/8 • 3/9 • 17/9 • 1/10 • 15/10 • 29/10 12/11 • 26/11 • 10/12 **Anmälan: peter@ifsgoteborg.se**

Filmcafé för personer med egen erfarenhet av psykosjukdom. En tisdag i månaden träffas vi och ser film tillsammans. 24/9 • 22/10 • 19/11 • 17/12
14:00–16:00 (IFS Lokal) Lasarettsgatan 1, Göteborg

PROSPECT studiecirkel – FÖRÄLDRAR

(Förälder till någon med psykosjukdom)

Du går utbildningen tillsammans med andra i samma situation och vi använder studiematerialet Prospect. (<https://schizofreniforbundet.se/prospect/>)

Alla bidrar med sina erfarenheter och sin kunskap kring:

- Att hitta rätt vård och stöd
- Att hantera stress
- Hur anhöriga kan vara ett bättre stöd

Tid och plats: Onsdagar 18.00–20.30, IFS Lokal, Lasarettsgatan 1, Göteborg.

Tillfällen: Start 25/9 • 2/10 • 9/10 • 16/10 • 23/10 • 6/11 • 13/11 • 20/11

Kursledare: Jeanette Jonsson, Maria Werthén

Anmälan: info@ifsgoteborg.se

NYHET!

PROSPECT studiecirkel – SJÄLVERFAREN

(Egen erfarenhet av psykosjukdom)

Du går utbildningen tillsammans med andra i samma situation och vi använder studiematerialet Prospect. (<https://schizofreniforbundet.se/prospect/>)

Alla bidrar med sina erfarenheter och sin kunskap och prospect syftar till att

- Bryta social isolering
- Utveckla handlingsstrategier
- Öka självförtroendet
- Återta kontrollen över det egna livet
- Vidga perspektiven på psykisk sjukdom
- Förbättra livskvaliteten

Tid och plats: Fredagar 10.00–12.00, IFS Lokal, Lasarettsgatan 1, Göteborg.

Tillfällen: Start 4/10 • 11/10 • 18/10 • 25/10 • 1/11 • 9/11 • 16/11 • 23/11 • 30/11 • 6/12

Kursledare: Peter Georgsson, Stefan Scott-Johansson

Anmälan: peter@ifsgoteborg.se

NYHET!