



Får vi be om din mailadress?

Vill du ha snabbare information från IFS i Göteborg så maila oss på info@ifsgoteborg.se för registrering av din mailadress.

Volontärer

Vill du vara volontär och hjälpa oss växa?
Hör av dig!

Flyttankar?

Meddela oss gärna din nya adress så att vi kan fortsätta hålla kontakten med dig.

Blí medlem

Betala till vårt Plusgiro **823686-1**
Vänligen uppge namn, adress, telefon och mailadress.
225 kronor per person och år.

Det går även bra att skänka en ekonomisk gåva till samma plusgirokonto för föreningens framtida verksamhet.

IFS Göteborg
Lasarettsgatan 1
411 19 Göteborg
Tel. 031-15 51 14

E-post: info@ifsgoteborg.se
Hemsida: www.ifsgoteborg.se
Facebook: IFS Göteborg

Org. nr: 857204-3472
Plusgiro: 82 36 86-1

Varmt
välkommen!
hälsar
IFS i Göteborg



VÅRENS SCHEMA

Hösten som var...

5 september

Britta Josephsson berättade om personligt ombud och vad det innebär och vad ett personligt ombud kan erbjuda.

3 oktober

Dag Andersson och Filippa Gagnér berättade om delat beslutsfattande och hur du kan vara delaktig i beslut som rör din eller din närståendes vård och omsorg.

30 november

Föreningen fyllde 40 år!

IFS firade 40-årsjubileum på Hotel Opalen med flertal föreläsare, mat och underhållning i form av musikquiz.

5 december - Julavslutning

Höstens aktiviteter avslutades med att IFS bjöd in till julmys med glögg, skinksmörgås, julmust och andra godsaker. En lyckad tillställning där

Under hösten har vi haft samtalsträffar varannan vecka där själverfarna och anhöriga har fått utbyta erfarenheter.

...och våren som kommer...

5 mars 18.00-20.30

Marcus Eriksson från Suicide Zero håller en utbildning om fakta och myter om självmord. Du får lära dig att känna igen varningstecken på psykisk ohälsa och hur du kan stötta.

12 mars 18.00

IFS årsmöte på Dalheimers Hus.

2 april 18.00-20.00

Emma Vento från Gyllenkroken berättar om verksamheten, boendet och aktiviteterna.

7 maj 18.00-20.00

Nisse Sjöström och Ola Johansson från Psykiatri Psykos berättar om projektet Anhörigas erfarenheter av psykosjukvården.

4 juni 18.00-20.00

Välkommen till IFS våravslutning med en härlig salladsbuffé.

Varannan vecka (jämna veckor) med start torsdag 20/2 hela hösten har vi samtalsträffar där själverfarna och anhöriga får utbyta erfarenheter.